



WHAT TO EXPECT **BEFORE GETTING** **A COVID-19 VACCINE**

BEFORE VACCINATION

- See if COVID-19 vaccination is recommended for you right now and make an appointment.
- Learn more about the benefits of getting vaccinated, different types of COVID-19 vaccines, and how they work.
- Consult with your doctor if you have a history of significant allergic reactions to vaccines, food, or medicine.

DURING VACCINATION

- Do not take any pain medication before your shot.
- Wear a mask and stay 6 feet away from others while inside and in lines.
- You will receive a vaccination card or printout that tells you what COVID-19 vaccine you received, the date you received it, and where you received it.
- You will receive a paper or electronic version of a fact sheet that tells you more about the specific COVID-19 vaccine you are being offered.
- You will be monitored on-site for 15 minutes. If you have a history of significant allergic reactions, you will be observed for 30 minutes following vaccination.

AFTER VACCINATION

- You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. Although these side effects may be unpleasant for 1-3 days, they are not dangerous. The vaccine does not contain a live virus and cannot give you COVID-19.
- Make an appointment and get your second shot as close to the recommended 3-week or 1-month interval as possible. You need 2 shots to get the most protection.
- Register for v-safe at vsafe.cdc.gov and help keep COVID-19 vaccines safe. V-safe is a smartphone-based tool that provides personalized health check-ins. Through v-safe, you can quickly tell CDC if you have any side effects after getting the COVID-19 vaccine. Depending on your answers, someone from CDC may call to check on you and get more information.



WHAT TO EXPECT AFTER GETTING A COVID-19 VACCINE

CELEBRATE YOUR BODY BUILDING PROTECTION

You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. **Although these side effects may be unpleasant for 1-3 days, they are not dangerous.** The most common side effects are fever, chills, tiredness, or headache. At the injection site, you may experience pain, redness or swelling. Even if you have no side effects, your body is still building protection against COVID-19.

REDUCE PAIN OR DISCOMFORT

- Talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine.
- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area where you got the shot.
- Use or exercise your arm.
- Drink plenty of fluids and dress lightly.

If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days, contact your doctor. If you think you are having a severe reaction, call 911.

GET YOUR SECOND DOSE

Don't forget to schedule your next appointment before leaving. You need 2 shots to get the most protection. You should get your second shot:

- for the Pfizer-BioNTech 3 weeks (or 21 days) after your first shot,
- for the Moderna 1 month (or 28 days) after your first shot.
- Do not switch to a new brand of vaccine for your 2nd dose

You should **get your second shot as close to the recommended 3-week or 1-month interval** as possible. However, there is no maximum interval between the first and second doses for either vaccine. You should not get the second dose earlier than the recommended interval.

REGISTER AND USE V-SAFE

Go to vsafe.cdc.gov and **get started**. V-safe is a smartphone-based tool that checks in on you after your COVID-19 vaccination. Your participation helps keep COVID-19 vaccines safe — for you and for everyone.

CONTINUE TO FOLLOW PUBLIC HEALTH GUIDANCE

Not everyone is able to get vaccinated right away, so it's still important to protect yourself and others

- Stay 6ft apart from others.
- Wash your hands often.
- Wear a face covering.
- Stay home if feeling sick.
- Avoid crowds and gatherings.



QUÉ ESPERAR **ANTES DE RECIBIR**

UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19

ANTES DE LA VACUNACIÓN

- Vea si en este momento se le recomienda la vacuna contra el COVID-19 y programe una cita.
- Obtenga más información sobre los beneficios de vacunarse, los diferentes tipos de vacunas contra el COVID-19 y cómo funcionan.
- Consulte con su médico si usted tiene antecedentes de reacciones alérgicas importantes a vacunas, alimentos o medicamentos.

DURANTE LA VACUNACIÓN

- No tome ningún analgésico antes de la inyección.
- Use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia de los demás mientras esté dentro de un espacio y en filas.
- Usted recibirá una tarjeta de vacunación o una copia impresa que le indica qué vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió.
- Usted recibirá una versión impresa o electrónica de una hoja informativa que le brinda más información sobre la vacuna contra el COVID-19 específica que se le ofrece.
- Usted será monitoreado en el lugar durante 15 minutos. Si usted tiene antecedentes de reacciones alérgicas importantes, se le observará durante 30 minutos después de la vacunación.

DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN

- Usted puede tener algunos efectos secundarios, que son señales normales de que su cuerpo está construyendo una protección. Aunque estos efectos secundarios pueden ser desagradables durante 1 a 3 días, no son peligrosos. La vacuna no contiene un virus vivo y no le puede contagiar el COVID-19.
- Haga una cita y obtenga su segunda inyección lo más cerca posible del intervalo recomendado de 3 semanas o 1 mes. Usted necesita 2 inyecciones para obtener la mayor protección.
- Regístrese para v-safe en vsafe.cdc.gov y ayude a mantener seguras las vacunas contra el COVID-19. V-safe es una herramienta para teléfonos inteligentes que proporciona controles de salud personalizados. A través de v-safe, usted puede informar rápidamente al CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Dependiendo de sus respuestas, alguien del CDC puede llamarlo para ver cómo está y obtener más información.



QUÉ ESPERAR **DESPUÉS DE RECIBIR**

UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19

CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ EMPEZANDO A PROTEGERSE

Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando defensas para protegerse. Aunque estos efectos secundarios pueden ser molestos entre 1 y 3 días, no son peligrosos. Los efectos secundarios más comunes son la fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

- Hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta .
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección.
- Use o ejercite su brazo.
- Beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.

Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico. Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

RECIBA SU SEGUNDA DOSIS

No olvide programar su próxima cita antes de irse. Usted necesita 2 inyecciones para obtener la máxima protección. Debería recibir su segunda dosis:

- Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de su primera inyección,
- Moderna, 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección.
- No cambie a una nueva marca de vacuna para su segunda dosis.

Usted debe recibir **su segunda inyección dentro del periodo de 3 semanas o un mes**. Aunque no existe un intervalo máximo entre la primera y la segunda dosis para cualquiera de las vacunas, usted no debe recibir la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

REGISTRARSE Y UTILIZAR V-SAFE

Vaya a vsafe.cdc.gov e inscríbese. V-safe es una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra COVID-19. Su participación ayuda a mantener seguras las vacunas contra el COVID-19 para usted y para todos.

CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN

No todo el mundo puede vacunarse de inmediato, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás.

- Mantenga una distancia social de 6 pies.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Use una mascarilla.
- Quédese en casa si se siente enfermo.
- Evite las multitudes y las reuniones.